

Nutrition et dépendance

La nutrition est un des piliers essentiels de la prise en soin des personnes dépendantes. Savoir prendre en compte les attentes culinaires est essentiel pour le bien-être des personnes dépendantes.

Objectifs de la Formation

- ◆ Comprendre les besoins nutritionnels des personnes dépendantes, et savoir leur faire plaisir
- ◆ Connaître les troubles de la déglutition, et maîtriser les conduites à tenir pour plus de sécurité
- ◆ Cerner les règles éthiques liées à l'alimentation et la nutrition

Programme

1/ Comprendre les modifications des besoins nutritionnels des personnes dépendantes

- ◆ Les modifications métaboliques avec l'effet de l'âge. Les modifications des prises alimentaires
- ◆ Les risques liés à la dénutrition. Savoir diagnostiquer et repérer (HAS).
- ◆ Evaluation des goûts et réticences
- ◆ Comprendre le refus alimentaire

2/ Savoir mettre en place des mesures préventives de la dénutrition

- ◆ L'équilibre, la variété et l'adaptation de l'alimentation pour contourner les facteurs de risque
- ◆ Proposer des repas alliant plaisir et convivialité
- ◆ Adapter les textures et l'hydratation
- ◆ Adapter la posture pour l'aide à la prise des repas
- ◆ Aider à maintenir une activité physique
- ◆ Hygiène bucco-dentaire

3/ Savoir gérer les troubles de la déglutition

- ◆ Connaissances : anatomophysiologie de la déglutition, protection respiratoire, régulation neurologique, altération de la toux, les signes au moment de la fausse route
- ◆ Savoir prévenir et gérer les fausses routes

Savoir contourner le refus de manger des personnes dépendantes. Présentation du Manger-Main.

Programme (suite)

Alimentation et éthique : réflexions sur diverses questions : le soignant face au refus alimentaire ? A quel moment la stimulation devient du gavage ? L'alimentation forcée et le risque de fausse route

Savoir communiquer avec les patients et les familles
Le travail interdisciplinaire autour de la prise en charge des patients

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques adaptés
Support de cours et livret de formation
Echanges de pratiques ; Mises en situation.

Durée et organisation de la formation

2 journées, dans nos locaux, ou en structure

Public concerné

Personnel soignant et non soignant en contact avec les personnes dépendantes.

Pré requis : aucuns

Intervenant

Formatrice spécialisée en intervention dans le secteur médico social. Diplômée en pédagogie pour adulte

Conditions tarifaires : Nous consulter

Modalités et délais d'accès

Après accord de l'employeur

Modalités accès personnes handicapées

Nous consulter pour une évaluation de vos besoins

Evaluation et certification

Bilan de satisfaction, écrit et oral.

Questionnaire choix multiples pour validation de l'acquisition des compétences. Notation de 0 à 5.

Une attestation de stage sera délivrée à l'issue de la formation