

## LES TECHNIQUES D'HYGIENE DOMESTIQUE

### Objectifs de la Formation

Devenir professionnel dans la pratique de l'hygiène domestique, en sachant intégrer les règles de sécurité dans l'environnement du domicile.

Apprendre à utiliser les bons gestes et les bonnes pratiques pour se prémunir contre les risques liés au métier (accidents domestiques ; maladies professionnelles).

### Programme

#### a/ Entretien du logement

Les règles d'hygiène liées à l'entretien du logement et de la prévention des risques de contamination  
L'entretien des différents matériaux rencontrés à domicile

Les produits d'entretien du logement, leur utilisation et leur stockage

Les matériels nécessaires à l'entretien du logement  
Les modes opératoires de nettoyage des sols des surfaces et des équipements

Les principes d'économie (tri des déchets, énergies, eau...)

Le réassortiment des produits ménagers

Les produits ménagers issus de l'environnement durable

Entretien des espaces, des équipements, du mobilier, des sols

#### b/ L'entretien du linge

Les produits d'entretien du linge, leur utilisation et leur stockage

L'utilisation des produits d'entretien du linge et les risques d'utilisation

Les matériels nécessaires à l'entretien du linge (centrale vapeur – fer traditionnel – sèche-linge, lave-linge...)

L'utilisation des matériels nécessaires à l'entretien du linge (notices techniques – entretien)

Les principaux textiles, leurs propriétés, les étiquettes et les pictogrammes

### Programme (suite)

Techniques de lavage du linge

Les principes du développement durable relatifs à l'entretien du linge

Technique de repassage

Technique des travaux de couture simple

Les différents modes opératoires : tri-lavage-séchage-pliage-repassage- rangement

### Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques, avec support de cours

Mises en pratique

### Durée et organisation de la formation

2 journées, dans nos locaux, ou en structure

### Public concerné

Toute personne occupant un poste d'aide ménagère ou auxiliaire de vie, à domicile

Pré requis : aucuns

### Intervenant

Formatrice spécialisée en intervention dans le secteur médico social. Diplômée en pédagogie pour adulte

Conditions tarifaires : Nous consulter

### Modalités et délais d'accès

Après accord de l'employeur

### Modalités accès personnes handicapées

Nous consulter pour une évaluation de vos besoins

### Evaluation et certification

Questionnaire choix multiples pour validation de l'acquisition des compétences.

Questionnaire de satisfaction

Une attestation de stage sera délivrée à l'issue de la formation.